



# ROCK

## Combinaisons 2022 - 2023



« L'état de danse : une sorte d'ivresse, qui va de la lenteur au délire, d'une sorte d'abandon mystique à une sorte de fureur. » Paul Valéry

**Abréviations :** Md = Main droite Mgch = Main gauche - Dr = Danseur - Dsse = Danseuse

**Echauffement :** Conscience du Rythme - Connexion - Isolation du corps - Pivots - Yeux fermés - Libre

### Combinaison 1

Séparation  
2 Traversées  
Enroulé  
Passage à gauche, à droite  
Option - Promenade allé simple  
Déroulé  
3x Break (option Kick)  
Reprise

### Combinaison 4

2 x Séparations accompagnés  
Passage sous le bras  
Traversée Rockeur pivot à gauche  
Alemana - Traversée  
Lasso 1 main sortie alemana  
Alemana  
2 x Rockeuse dans le dos  
Avec Américain Spin dos  
Reprise

### Combinaison 7

Passage sous le bras  
Traversée - Traversée double tour  
Alemana - Tour solo - Spirale 1 main  
Jeux de mains sortie tour solo  
(Rockeur recule)  
Tour solo  
Fente Classique

### Combinaison 2

Passage sous le bras - 2 Traversées  
Alemana - Tour Solo - Berceau  
Passage à gauche, à droite  
Déroulé 2 mains  
2 x = Traversées + Tour solo 2 mains  
Tour solo - 2 Déplacements lâchés  
Américain spin - Reprise

### Combinaison 5

2x Passages sous le bras accompagné  
Passage sous le bras  
Traversée - Toupie  
Alemana - Rockeur Espagnol  
La Foulard simple  
Passage sous bras  
Reprise tournée

### Combinaison 8

Passage sous le bras  
Alemana  
La manivelle  
Alemana - 2 traversées  
Lasso 2 bras parallèles  
Soleil - Spirale - Déroulé  
2 Déplacements mains en bas  
Chaise enroulé  
Traversé 'Reprise

### Combinaison 3

Passage Italien  
Alemana - Traversée  
2 x double changement  
de mains dos  
Espagnol - Spirale  
Déroulé - La toi à moi  
Américain Spin  
Reprise

### Combinaison 6

Passage sous le bras  
Traversée avec la Griffe  
Tour solo  
Déplacement lâché md md  
Pivot intérieur - Alemana  
Tour solo - Berceau - Java 1  
Sortie Bob  
Reprise

### Combinaison 9

Passage sous le bras  
Traversée - Manège - Alemana  
Traversée - Elastique 2 mains  
Alemana - Rockeuse dans  
le dos - La Bossu - A.spin dos  
Alemana - Traversée  
Traversée tombé classic  
sortie alemana  
Reprise



RIVIERA DANCE CENTER: SALSA, BACHATA, ROCK, WCS, SALON, LINDY...

VENCE, LA COLLE sur LOUP - 06 62 63 91 44  
yohantrdc@yahoo.fr www.purdanse.com