



DANSE de SALON

2022-2023

« Une valse rapide, dans un salon éclairé de mille bougies, jette dans les jeunes cœurs une ivresse qui éclipse la timidité, augmente la conscience des forces et leur donne enfin l'audace d'aimer. » Stendhal

Echauffement : Conscience du Rythme - Connexion - Isolation du corps - Pivots - Yeux fermé - Libre



CHA-CHA-CHA

Combinaison 1

Base - Alemana
2 New York - 2 Spot turn
Underarm à gauche
3 Shoulders to shoulders
Alemana

Combinaison 4

Underarm à gauche
Alemana bloqué + Step closed step
New-York syncopé
Sortie underarm à gauche
Promenade Octogonal (option pivots)
Alemana - Cuban break face à face

Combinaison 2

Alemana
Promenade New York
Underarm à gauche - Base
Kick and Twist x 2 (option) - Underarm à gauche
Base avant - Enroulé & Berceau ensemble :
Base avant & arrière - Danseuse revient face

Combinaison 5

2 spot turn avec step closed step (option Dr)
½ Base - Underarm à gauche - Base avant
Cross body Dr se place en shadows position
(option promenade carreaux) - Tour à droite
ensemble - Les 3 Cha-Cha-Cha - Le Chat et la Souris
Cuban & Spleet Cuban Break - Danseuse en face

Combinaison 3

Le Chat et la Souris
Les 3 Cha cha cha
La Serviette Turque
2 Cross Body
Le Tour du Monde
Underarm à gauche

Combinaison 6

Alemana
Closed hip twist
Fan - Hockey stick
Mini Natural Top
Underarm à gauche
2 Hand to Hand

TANGO

Combinaison 1

¼ de tour à droite LLVV
Marche arr L Habanera LL
Closed finish VVL
Open Promenade LLLL
3 Ochos LLL-Promenade link VV

Combinaison 2 (suite)

Marche L Promenade link VV
Tour à droite LVVL
Closed promenade LVVL
Tour à gauche déboité VVL VVL

Combinaison 3

2 Marches LL Link VV
Tour à droite LVVL
Habanera Tournante VVL
Closed finish VVL + Renversé L
Closed position L

VALESE

Change - Valse à Droite - Valse à Gauche - Promenade New York - Alemana et Underarm à 1 main, 2 mains, en solo, en duo, lâché - Tour du Monde - Renversé - Alemana sur tour de Valse à Droite - Underarm sur tour de Valse à Gauche - Enroulé, passage à gauche, à droite - Déroulé

SAMBA

Base
Wisk
Volta Spot Turn
Samba Side & Samba Walk
Shadow's Bota Fogo
Promenade Fallaway
(avec Step Closed Step)
Circular Volta Spot Turn

RUMBA

Base
Rope Spinning
(Tour du Monde)
3 New York - Alemana
3 Opening Out
Spirale
Aïda Promenade Fallaway
Spot Turn



RIVIERA DANCE CENTER: SALSA, BACHATA, ROCK, WCS, SALON & LINDY
LA COLLE sur LOUP & VENCE

06 62 63 91 44 - yohantrdc@yahoo.fr - www.purdanse.com

Ne pas jeter sur la voie publique