

LINDY HOP

Combinaisons 2022-2023



« Je considère comme gaspillée toute journée où je n'ai pas dansé. »

F. Nietzsche

Echauffement : Line dance - Libre - Shim Sham – Lindy turn avec les 2 styles : rond et pas de 8

Combinaison 1

Séparation Simple

Lindy turn

Lindy inside turn

Lindy outside turn

Lindy Lasso

Lindy manège - Enroulé

Promenade avec ½ tours

Déroulé - Reprise

Combinaison 2

Duck Walk

Charleston côte à côte

1 Charleston étoile 1/2 tour option

dos à dos + pivot - Kick the Dog -

Swing out - Back Charleston

Back Charleston Kick extérieur

Back Charleston avec tour à droite

Lindy Hoppeuse - Back Charleston

Déroulé - Reprise slide

Combinaison 3

2 Echauffements

Spirale avec Kick

Swing out avec passage

sous le bras Danseuse

(Traversée)

Lindy élastique

2 David

Flying Charleston

Sortie déroulé

Combinaison 4

2 Basic Balboa

Swing out Dr passe ss le bras

1 Lindy turn

1 Lindy turn Rondé (7.8.1.2)

1 Kick Away

1 Texas Tommy

Triple Twist

Reprise

Fente côte à côte

Combinaison 5

Passages sous le bras double turn

Lindy turn - Back Charleston

2x Lindy Hoppeuse back'n'face

Back Charleston

½ Tour à gauche ensemble

Déroulé

Espagnol Kick dos

Reprise Traversée

Combinaison 6

Charleston face à face lâché

2 Promenades charleston croisé

(on prend la place de l'autre)

Back Charleston mise en berceau

Back Charleston avec

promenade diagonal

1 Vague dos à dos

Lindy turn - Slip Slop

Reprise en Lindy Elastique

Combinaison 7

2 Swing out accompagné

Swing out jump

Stomp

2 Shuffle deluxe

Promenade Hell's 2 mains

Lindy turn jump

L'Elégante

Reprise Traversée Slide

Combinaison 8

2 Kick ball change and slide

2 Passages sous le bras double turn accompagné

Passage sous le bras double turn - Lindy turn

Lindy Stomp - Hell's Lindy turn

Texas Tommy finis Shadow's position

Echauffement + Speed Hell's

L-Hoppeur passe derrière L-Hoppeuse

2 Patineurs sortie Circle Kick - Sortie - Reprise

Combinaison 9

Balboa session

2 pas de Samba

Scissors - Lindy turn

Chester - Lindy turn

Back Charleston avec

tour à droite L-Hoppeuse

gauche L-Hoppeur

Russian Kick - Etoile

RIVIERA DANCE CENTER : SALSA, ROCK, BACHATA, WCS, SALON, LINDY HOP...

LA COLLE sur LOUP & VENCE - 06 62 63 91 44

yohantrdc@yahoo.fr _ www.purdanse.com

